

CISS INVENTAIRE DE COPING POUR SITUATIONS STRESSANTES

POPULATION : À PARTIR DE 16 ANS ET ADULTES

Le coping joue un rôle important dans le bien-être physique et psychologique, particulièrement lorsque les individus sont confrontés à des événements de vie difficiles ou négatifs. L'inventaire CISS (Coping inventory for stressful situations) est un questionnaire construit pour évaluer les styles généraux de réactions aux situations stressantes. Il permet l'évaluation de trois dimensions générales :

- Orientation sur la Tâche ;
- Orientation sur les Emotions ;
- Réaction par Evitement.

L'utilisation du Ciss est recommandée aussi bien pour l'évaluation d'adolescents que pour celle des adultes en situation professionnelle ou en bilan.

RÉFÉRENCE ÉDITORIALES

N.S. ENDLER, J.D.A. PARKER, ECPA, 1998
Adaptation

RATIONNEL

Evaluation des capacités d'adaptation

ADMINISTRATION

- Passation : Individuelle ou collective
- Temps de passation : 10 mn environ
- Temps de correction : 5 mn

MATÉRIEL

- Questionnaire autoscorable avec feuille de profil (paquet de 10)
- Fiches de consignes pour passation générale ou passation professionnelle
- Manuel