

ECAA/ECHA ÉCHELLE DES CONDUITES AUTOAGRESSIVES (ECAA) ÉCHELLE DES CONDUITES HÉTÉROAGRESSIVES (ECHA)

POPULATION : ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES

Ces échelles permettent de décrire et d'évaluer, de manière objective, les comportements auto et/ou hétéro agressifs d'un patient. Elles permettent de mettre à jour l'histoire et les caractéristiques de la conduite et ainsi d'analyser le symptôme afin de poser un diagnostic et de mettre en place un projet thérapeutique adapté.

Chacune des deux échelles comprend 4 parties :

- l'historique du symptôme : Pattern de vie, Sévérité, Fréquence (cotation de 1 à 7 pour chaque catégorie renseignée, puis score global)
- les conduites agressives actuelles : types, Sévérité, Fréquence, Durée (cotation de 1 à 7 pour chaque catégorie, puis score global.)
- les parties du corps agressées (pour l'échelle d'autoagressivité), les cibles (pour l'échelle d'hétéroagressivité), et les instruments d'agression utilisés
- le contexte : les circonstances d'apparition, les comportements associés, le lieu d'apparition des conduites agressives.

Les échelles sont très souples d'utilisation : elles sont renseignées par le praticien ou l'équipe soignante suite à un entretien avec le patient, suite à une observation clinique du patient, ou, suite à un entretien avec la famille ou le personnel éducatif.

Pour l'entourage, elles ouvrent la possibilité de mettre des mots sur les conduites agressives du patient, d'exprimer les ressentis et d'élaborer un langage commun pour mieux vivre la prise en charge du patient.

Le manuel présente les résultats d'une recherche appliquée sur 78 enfants et adolescents présentant des troubles autistiques. Vous y trouverez aussi l'étude de cas d'une adolescente autiste suivie avec les échelles, ce qui souligne l'intérêt de ces échelles dans le cadre du suivi thérapeutique de patients.

POINTS FORTS

- Première et seule échelle d'évaluation des conduites auto et hétéroagressives
- Permet le recueil des informations quantitatives et qualitatives sur les conduites auto et/ou hétéroagressives
- Facilite l'objectivation des conduites agressives par les soignants et l'entourage
- Aide à la constitution d'un savoir et d'un langage commun aux soignants, voire à l'entourage du patient
- Permet la mesure des effets d'une prise en charge thérapeutique (suivi longitudinal).

RÉFÉRENCES ÉDITORIALES

TORDJMAN S., D. COHEN, G. HAAG, ECPA, 2008

RATIONNEL

Evaluation des conduites autoagressives et hétéroagressives

ADMINISTRATION

- Passation : Individuelle
- Temps de passation : 15 à 30 mn

MATÉRIEL

- 1 manuel commun aux 2 échelles
- 1 cahier de cotation ECAA
- 1 cahier de cotation ECHA