

# STAI-Y INVENTAIRE D'ANXIÉTÉ ETAT-TRAIT (FORME Y)

*Mieux comprendre la nature de l'anxiété*

POPULATION : ADOLESCENTS, ADULTES

Le STAY-Y est une épreuve destinée à évaluer l'anxiété momentanée et l'anxiété habituelle:

Le STAY-Y comprend 2 échelles de 20 items chacune :

- L'Echelle d'Anxiété-Etat évalue les sentiments d'appréhension, la tension, la nervosité et l'inquiétude que le sujet ressent au moment de la consultation. C'est un indicateur des modifications transitoires de l'anxiété provoquées par des situations thérapeutiques ou aversives.
- L'Echelle d'Anxiété-Trait évalue les sentiments d'appréhension, la tension, la nervosité et l'inquiétude que le sujet ressent habituellement. Cette échelle a pour but de repérer l'anxiété comme disposition stable. Elle constitue ainsi le point de départ d'une action thérapeutique.

Le STAI-Y est aussi utilisé pour étudier l'effet de l'anxiété sur la mémoire, la performance en apprentissage ou l'ajustement à différentes situations stressantes.

## RÉFÉRENCES ÉDITORIALES

SPIELBERGER C.D, ECPA, 1993.

Adaptation

## RATIONNEL

- Mesure de l'anxiété-état et de l'anxiété-trait

## ADMINISTRATION

- Passation : Individuelle ou collective

- Temps de passation: 10 mn environ

- Correction : 2 mn

## MATÉRIEL

25 feuilles de passation, le manuel et le corrigé