

TRAUMAQ QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DU TRAUMATISME PSYCHIQUE

POPULATION : ADULTES À PARTIR DE 18 ANS

Le TRAUMAQ est un questionnaire qui permet d'évaluer la fréquence et l'intensité des manifestations du traumatisme psychique pendant et après l'événement. Il se compose de 65 items répartis sur 10 échelles.

Un premier module permet d'évaluer le vécu pendant l'événement ; et un second module, les troubles consécutifs à l'événement traumatique : les répétitions, les troubles du sommeil, l'anxiété et les évitements phobiques, les troubles du comportement, l'hyper-réactivité et l'hyper-vigilance, les réactions neurovégétatives et les somatisations, les troubles cognitifs et l'état dépressif. Ce second module évalue également le vécu traumatique, l'insertion sociale et la qualité de vie.

Ce questionnaire permet enfin de préciser le délai d'apparition ainsi que l'évolution des troubles. Les résultats obtenus permettent de poser le diagnostic de syndrome post traumatique, d'évaluer sa sévérité et de définir un profil individualisé en fonction des sous-scores aux échelles mesurées.

RÉFÉRENCES ÉDITORIALES

C.DAMIANI, M.PEREIRA-FRADIN, ECPA, 2006
Édition algérienne : CREAPSY/ Editions et Impressions
Amerdhil, Alger, 2009

RATIONNEL

Évaluation du traumatisme psychique et son évolution

ADMINISTRATION

- Passation : Auto ou hétéro passation
- Temps de passation : 30 à 45 mn
- Temps de correction : 10 à 15 mn

MATÉRIEL

- Manuel
- Questionnaire