

Sigmund Freud

# Introduction à la psychanalyse

---

**TOME I**

*Les actes manqués*

*Le rêve*

---



CENTRE DE RECHERCHE  
D'ÉDITION ET D'APPLICATIONS  
PSYCHOLOGIQUES

## Présentation de l'édition algérienne

« Introduction à la psychanalyse »

S. FREUD

**Kh. AÏT SIDHOUM**

Directeur de CREAPSY

Psychanalyste - Membre de la Société Psychanalytique de Paris

*L'Introduction à la psychanalyse*, comme son titre l'indique, est un ouvrage didactique. Il réunit une série de conférences, faites par S. Freud, pour familiariser et initier un public non spécialisé aux fondements et aux conceptions de base de la nouvelle discipline, à laquelle il consacrait tous ses efforts et une détermination peu commune depuis un quart de siècle.

Ces conférences offrent une présentation panoramique des fondements de la psychanalyse. Mais au-delà des connaissances que Freud apporte ici pour cerner ces fondements, c'est la démarche de Freud pour communiquer ces connaissances qui retient d'abord l'attention.

Pas un seul moment il n'oublie que la nature même des connaissances auxquelles il veut sensibiliser et initier éveille et aiguise, chez l'homme, des résistances de tous genres... Il savait – son autoanalyse était là pour le lui rappeler – qu'il n'est pas facile, qu'il n'est pas concevable d'admettre que le Moi - autant dire que l'homme - ne puisse pas être maître de sa propre demeure. Or, c'est bien cela l'essentiel de ce que veut lui faire admettre la psychanalyse.

Aussi, patiemment et avec un sens pédagogique qui n'est pas facile de retrouver dans la littérature psychanalytique après lui, il tentera de rendre sensible ce que plus d'un quart de siècle de travail sans relâche, auprès de ses patients, lui a enseigné : à savoir que la réalité psychique est fondamentalement inconsciente, que sa connaissance ne peut être qu'indirecte, et qu'en cela elle ne diffère pas des autres phénomènes de la nature...

Pourtant, si Freud avait déployé toute cette énergie dans ce sens, nul ne peut penser qu'il ait été dupe... Il savait déjà que seule une analyse personnelle bien menée était de nature à permettre au « Moi » de comprendre qu'il n'est pas maître dans sa demeure... Mais Freud savait aussi que lorsque le virus analytique s'emparait d'une personne, il ne lui sera pas facile de s'en échapper... C'est sans doute ce qui permettait à Freud de continuer son chemin et de garder espoir.

On le sait, S. Freud a continué d'écrire longtemps après avoir donné les conférences d'introduction à la psychanalyse, c'est-à-dire plus de vingt ans après la dernière conférence. Et durant toute cette période, il n'avait pas cessé de préciser, de nuancer ses conceptions et d'introduire des modifications parfois majeures dans la représentation qu'il se donnait du fonctionnement de la vie psychique, et de ce qui en découle en matière de pratique analytique.

Il est clair aussi que depuis la disparition de S. Freud, en 1939, la psychanalyse a beaucoup évolué. Elle a aussi beaucoup changé ; on ne pratique plus la psychanalyse – je veux dire la cure type – aujourd'hui, comme du temps de Freud... et la pratique de la psychanalyse ne se limite plus à celle-ci, même si elle en reste le paradigme...

Malgré tout cela, l'« Introduction à la psychanalyse » de S. Freud reste incontournable, irremplaçable pour toute personne qui veut se familiariser avec la psychanalyse et la conception du fonctionnement de la vie psychique qu'elle s'en donne, irremplaçable surtout pour tous les psychologues et les psychiatres qui souhaitent être initiés à la psychopathologie psychanalytique.

Les deux premières parties, regroupées dans le premier tome de cette édition algérienne, sont consacrées à l'étude de deux types de phénomènes, les actes manqués et le rêve, observables aussi bien chez les personnes qui présentent des souffrances névrotiques patentes que dans le reste de la

population. L'ambition de Freud, en effet, n'est pas de cerner quelques mécanismes psychopathologiques qui puissent rendre compte du fonctionnement névrotique, mais bien de décrire un système fonctionnel au sens biologique du terme – l'appareil psychique – dont les régulations participent de l'homéostasie générale de l'homme.

L'objet de la psychanalyse, en tant que nouvelle discipline, est ainsi construit, en prenant modèle sur les autres spécialités médicales... On le sait, l'objet de chacune de ces dernières est défini par le fonctionnement de l'appareil dont elle se propose d'en rendre compte. A strictement parler, aucun de ces appareils, pas plus que l'appareil psychique, ne renvoie à une réalité palpable. Dans tous les cas, il s'agit d'une construction abstraite dont la pertinence doit être mesurée par sa valeur heuristique, c'est-à-dire sa capacité d'introduire de l'intelligibilité dans le champ phénoménal auquel elle est appliquée.

Au sens de Freud, et il faut le souligner, tout ce qui est psychique en l'homme renvoie à l'activité de cet appareil, autrement dit fait partie du champ phénoménal dont la psychanalyse – définie en tant que corps de connaissances obtenues à l'aide de la méthode d'investigation qui lui est spécifique – doit rendre compte...

Les conférences centrées sur la théorie générale des névroses – qui composent donc la troisième partie de l'« Introduction à la psychanalyse » - forment le deuxième tome de la présente édition. Ici Freud s'attèle à poser les principes d'une psychopathologie psychanalytique en prenant appui sur l'élucidation des symptômes névrotiques. Mais pour y parvenir, Freud consacre de longs développements pour préciser les bases conceptuelles de la psychopathologie psychanalytique. Ce faisant, il introduit le lecteur aux acquis théoriques majeurs sur le fonctionnement de la vie psychique et sa progressive mise en place.

En dernière analyse, Freud parvient à soutenir une perspective fondamentalement économique ; les symptômes, tout comme les actes manqués et les rêves, constituent un compromis entre les forces qui tiraillent l'individu et dont les ressorts sont essentiellement inconscients. Mais tous les comportements, toutes les activités de l'être humain, quelle qu'en soit la nature, n'obéissent-elles pas à ce même principe ?

Freud conclut en posant l'idée d'une continuité entre le normal et le pathologique et donc à l'absence de différences qualitatives entre l'un et l'autre. Il est difficile de trouver une formulation meilleure que la sienne pour le dire : « ...le conflit entre deux tendances n'éclate qu'à partir du moment où certaines intensités se trouvent atteintes, alors même que les conditions découlant des contenus de ces tendances existent depuis longtemps. De même, l'importance pathogénique des facteurs constitutionnels dépend de la prédominance quantitative de l'une ou de l'autre des tendances partielles en rapport avec la disposition constitutionnelle. On peut même dire que toutes les prédispositions humaines sont qualitativement identiques et ne diffèrent entre elles que par leurs proportions quantitatives. »

Bonne lecture !

**Sigmund Freud**

# Introduction à la psychanalyse

Cet ouvrage est écrit par le fondateur de la psychanalyse pour initier un public de médecins et de profanes à la perspective nouvelle que proposait cette discipline à ses débuts. A l'examiner de près encore aujourd'hui, on peut soutenir qu'il constitue la synthèse la plus sûre mais aussi la plus incontournable pour toute personne qui souhaite se familiariser avec les fondements de la psychanalyse, dans le cadre d'une démarche rationnelle, à l'abri du préjugé et loin des approximations colportées par la vulgarisation.

Dans cet ouvrage, patiemment et avec beaucoup d'humilité, Sigmund Freud nous montre que la logique du destin de l'être humain s'écrit dans les ajustements réguliers qui règlent les nécessités de son équilibration interne. Et que ses conduites et ses comportements quotidiens aussi bien que ses dysfonctionnements pathologiques obéissent aux mêmes principes de fonctionnement général et sont régis par les mêmes mécanismes de base.

*L'éditeur*

## *L'auteur*

*S. Freud, fondateur de la psychanalyse, est mort en 1939. Près de quatre-vingt ans après sa mort, son apport pour la connaissance du fonctionnement de la vie psychique et de la thérapeutique qui en découle est toujours d'actualité. Aujourd'hui encore, la formation du psychanalyste ne peut pas se concevoir sans une bonne connaissance de son œuvre.*

ISBN : 978-9947-876-44-2

